

Was sind Faszien?

Faszien, mit dieser Bezeichnung werden seit einigen Jahren die bindegewebigen Strukturen assoziiert. In der Vergangenheit wurden sie jedoch nur als „Verpackungsmaterial“ im Körper befindlicher Strukturen betrachtet und mit keiner differenzierten Funktionalität in Verbindung gebracht. Dabei umfasst der Begriff „Faszie“ nicht nur die feinen, milchweißen, den Körper netzartig durchziehenden Haut, sondern auch **Sehnen, Bänder, Gelenks-kapseln, Knochen- und Hirnhaut, Muskelummantelungen und Organhüllen**. Besonders Schmerz- und Bewegungsrezeptoren lokalisieren sich nach neusten Forschungsergebnissen in den Faszien, sodass die oberflächen- und tiefe Sensibilität weniger in den Muskeln, sondern vielmehr in den bindegewebigen Anteilen entstehen.



Ayurveda Düsseldorf – Angela Jung

www.ayurveda-jung.de – info@angela-jung.de – 0211 598 741 91
Sandweg 37 – 40468 Düsseldorf