



Den Stress zurücklassen und den Alltag für eine Weile **on hold stellen**. Tauche in eine Zeit, die nur für DICH und Dein Wohlbefinden steht, ein, und freue Dich; Entgifte Deinen Körper bei einer **Kräuterstempel Massage** und spüre Dein Innerstes bei einer **Abhyanga – Ganzkörper Ölmassage** und befreie Dich von Stress und Sorgen.

Spüre Dich wieder selbst! Erlebe Dich selbst! Wer bist Du? Was sind Deine Bedürfnisse? Erkenne sie, nimm sie an und lebe danach.

Nimm Dir bewusst ZEIT für DICH!

Genieße diese Ayurvedische Behandlungszeit von 2 Stunden und finde danach in Deinem persönlichen Tempo Reinigungsrituale, die Dir im Bad zur Verfügung stehen, um die Heimreise wieder anzutreten.

Die Welt von Ayurveda Düsseldorf Wellness Medical & Spa steht Dir offen. Entdecke sie.

*Arrangement für November & Dezember 2021
Preis € 270,-
oder eine Inspiration des Weihnachtsmannes.*